

## DEELNEMENDE SCHOLEN

SCHOOLDIRECTEUREN  
GEVEN THE DAILY MILE  
GEMIDDELD EEN 7,5!



**89%** Op 89% van de scholen begeleidt de leerkracht The Daily Mile

De helft van de scholen is gemiddeld 10 tot 15 minuten bezig met The Daily Mile



**87%** zegt dat leerkrachten The Daily Mile zelf kunnen uitvoeren met de klas

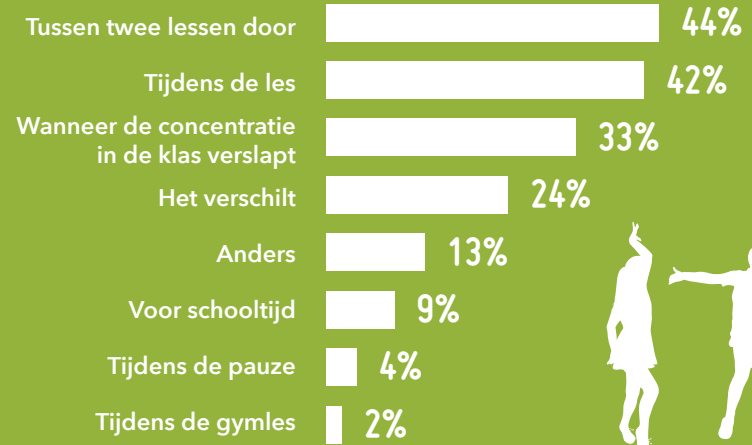
The Daily Mile wordt het meeste uitgevoerd in **GROEP 6-8**

**3x** Gemiddeld lopen leerlingen 3x per week The Daily Mile

“KINDEREN WORDEN STEEDS BETER IN THE DAILY MILE EN DAT LEVERT LACHENDE GEZICHTEN OP. IK KRIJG ER ENERGIE VAN, VAN DE BLIJHEID VAN KINDEREN.” – LEERKRACHT



## WANNEER LOOPT DE KLAS THE DAILY MILE?



## OUDERS

HOE ERVAREN OUDERS, VOLGENS LEERKRACHTEN, THE DAILY MILE?



**78% POSITIEF**

**7% GEEN REACTIE**

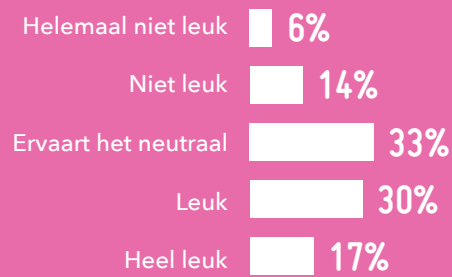
**15% NEUTRAAL**

## LEERLINGEN

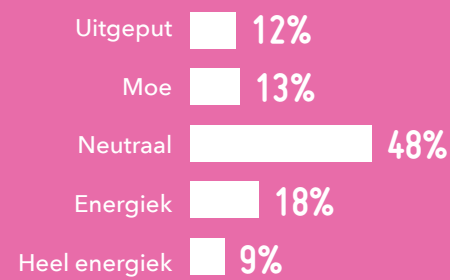
**62%** ZEGT STEEDS BETER TE WORDEN IN THE DAILY MILE

**45%** voelt zich fitter door The Daily Mile

HOE ERVAREN LEERLINGEN THE DAILY MILE?



HOE VOELEN LEERLINGEN ZICH NA HET LOPEN?



“HET LEUKSTE VIND IK DAT JE EVEN LEKKER NAAR BUITEN MAG EN DAN RENNEN.” – LEERLING



## EFFECTEN

DIT LEVERT THE DAILY MILE VOLGENS DEELNEMENDE SCHOLEN OP

**93%** BETERE GEZONDHEID VAN LEERLINGEN

**71%** Beter leerprestaties leerlingen

**49%** Positief imago voor de school

DEZE EFFECTEN ZIEN LEERKRACHTEN BIJ LEERLINGEN:

**OP FYSIEK GEBIED (84%)**

- Meer energie (84%)
- Fitter (81%)

**OP SOCIAAL GEBIED (60%)**

- Makkelijker samenwerken (90%)
- Onderlinge verschillen beter overbruggen (25%)

**OP PERSOONLIJK GEBIED (40%)**

- Enthousiaster (67%)
- Rustiger (60%)

**OP EMOTIONEEL GEBIED (36%)**

- Lager stressniveau (86%)
- Ontwikkeling zelfvertrouwen (43%)

**OP INTELLECTUEEL GEBIED (20%)**

- Verbeterde concentratie (41%)
- Beter opletten (27%)

