



Beste ouder/verzorger,

Bedankt voor uw interesse om The Daily Mile te introduceren op de school van uw kind. The Daily Mile verbetert de mentale en fysieke gezondheid van uw kind en zijn/haar klasgenoten. Het is een simpele bewegingsactiviteit die er voor zorgt dat uw kind voldoende beweegt en met nieuwe energie en vol concentratie weer aan de slag kan in de les.

Duizenden kinderen uit meer dan 60 landen rennen al The Daily Mile op hun eigen schoolplein of in een veilige omgeving van de school. Iedereen kan deelnemen door te lopen op zijn of haar eigen tempo. Kinderen (hard)lopen lekker 15 minuten buiten waardoor o.a. hun zelfvertrouwen, concentratie en algehele welzijn omhoog gaan. En niet te vergeten is het samen rennen van The Daily Mile vooral heel erg leuk.

Mocht u overwegen om The Daily Mile ook op de school van uw kind aan te kaarten, overleg dit dan altijd met de directie of een leerkracht van de betreffende school. U kunt de school attenderen om zich aan te melden op [onze website](#) en bovendien een **gratis** startpakket krijgt. Een pakket vol mooie bruikbare materialen voor in de school, de klas en voor de leerlingen en informatie voor leerkrachten en ouders.

Het is geen probleem als slechts de leerkracht van de klas van uw kind enthousiast is. De school kan zich al met 1 klas aanmelden en ontvangt dan voor die klas een mooi startpakket. Wij hopen dat daardoor ook de andere klassen zien met hoeveel plezier de kinderen lekker bewegen, een frisse neus halen en zo ook nieuwsgierig en enthousiast worden om The Daily Mile te gaan lopen.

Wij helpen u graag en kunnen u ondersteunen met extra informatie. U kunt ons altijd bereiken op team@thedailymile.nl

The Daily Mile team NL van [Jongeren Op Gezond Gewicht](#)

