

# Kom in beweging voor kinderen met epilepsie.

**Epilepsie komt veel voor bij kinderen op de basisschool. Misschien zit er in jouw klas wel iemand met epilepsie!**

Op ieder moment kan je leven plotseling verstoord worden door een epilepsieaanval. Daardoor kunnen de simpelste dingen, zoals fietsen en buitenspelen, gevaarlijk worden als je epilepsie hebt. Tijdens een aanval gaat het leven om je heen gewoon door, maar dat van jou staat even stil.

## Zo kun jij helpen

Op vrijdag 26 maart is het Purple Day. Purple is engels voor paars, de kleur van epilepsie. Loop op Purple Day de Daily Mile in het paars! Doe jij mee, samen met je klas?

1. Ga naar [epilepsie.nl/purplemile](http://epilepsie.nl/purplemile)
2. Kies voor 'Start actie!'
3. Selecteer 'Teamlid' om je in te schrijven bij jouw school
4. Selecteer je school
5. Ga verder met je inschrijving
6. Trek je mooiste paarse kleding aan en bereid je voor op 26 maart

**Gefeliciteerd!** Je bent nu klaar voor de Purple Mile! Vertel je ouders, tante, burens en vrienden dat je meedoet. Via [www.inactievoorepilepsie.nl](http://www.inactievoorepilepsie.nl) kunnen ze jouw actie steunen. Zo zorgen we samen voor meer aandacht voor epilepsie!

**Epilepsie verstoort levens.** Daarom zijn wij er. [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)

**Doe samen met je klas mee**