



Uw kind rent op school The Daily Mile



Samen met al meer dan
10.000 scholen wereldwijd!



THE DAILY MILE: 15 MINUTEN LOPEN

Met The Daily Mile gaan we met de gehele klas minimaal 3x per week naar buiten om een frisse neus te halen. Dat doen we door samen met de kinderen en leraren een rondje te lopen of te rennen van 15 minuten. Dat is een afstand van ongeveer een mijl (1,6 km). En dit doen we niet voor niets. Uw kind kan zich na afloop beter concentreren en de conditie verbetert.

“Een meisje vertelde mij trots dat ze het rondje in het begin alleen wandelend kon afleggen en dat ze dat nu rennend doet. Ze was zo trots, daar doen we het voor!”

– Petra Oldenbeuving,
CBS De Lichtbaak in Assen

MEER WETEN OVER THE DAILY MILE?

Wil je meer weten over The Daily Mile of wil je weten hoe je ook thuis The Daily mile kan lopen? Vraag het één van de leerkrachten of kijk op thedailymile.nl/thuis voor alle tips en tricks.

VOOR IEDEREEN

The Daily Mile is een korte pauze tussen de lessen door om de benen te strekken en het brein wakker te schudden. Het is geen wedstrijdje, iedereen doet mee op zijn eigen tempo en daardoor is het voor alle kinderen leuk.



PLEZIER

Het is makkelijk en leuk!



100%

Iedereen kan meedoen op z'n eigen tempo.



VERBETERING

Het verbetert de conditie en concentratie van uw kind.



SOCIAAL

De kinderen hebben een sociaal moment.

Een onderdeel van



gezonde jeugd
gezonde toekomst